



Fränkische
Schweiz

Neideck ~ 1000

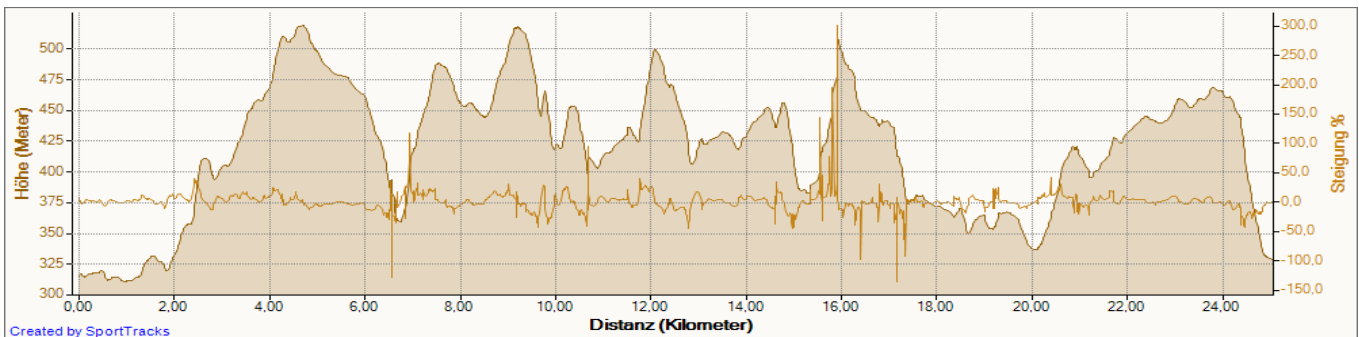
1000 Höhenmeter auf dem Wiesenttal-Trail

Schwer

Sportliches Wandern/Hiking (Trailrunning) im „Muggendorfer Gebürg“ (= Herz der Fränkischen Schweiz) zu einer Vielzahl landschaftlicher und geologischer Highlights der Region.

In der *Fränkischen Schweiz* kann man durchaus für -leichtere- alpine Bergfahrten trainieren. Ausgehend vom Aktiv-Zentrum Muggendorf knacken wir nach diversen Anstiegen und Gegenanstiegen gegen Ende der Runde an der Burg-Ruine Neideck die **1000-Höhenmeter**-Marke! Im Unterschied zur großen Schweiz ist es hier aber möglich, die Tour an (fast) beliebiger Stelle vorher abubrechen bzw. abzukürzen. Wer durchhält, wird ein Zufriedenheitsgefühl erleben, das dem Gipfelglück in den Alpen ein bisschen nahe kommt!

Start/Ziel:	Muggendorf (Wiesenttal)	
Länge:	~24 km	► Frauenstein
Höhenmeter (▲):	~1000 Hm	► Quakenschloss
		► Adlerstein
Wege:		► Riesenburg
Pfade	80%	► Hohes Kreuz
Feld-/Forstwege	18%	► Muschelquelle
Nebenstraßen	2%	► Ruine Neideck



Termin:	nach Vereinbarung	Dauer:	ca. 5-6 Stunden (halbe Tour ca. 3 h)
Treffpunkt:	91346 Wiesenttal ~ Naturpark-Infozentrum (Bahnhof Muggendorf)		
Teilnehmer:	Sportliche Nordic Walker / Wanderer		
Ausrüstung:	(leichte) Trekkingschuhe mit gutem Profil (Nordic Walking-Stöcke)		
Sonstiges:	Einkehrmöglichkeiten in Muggendorf, Engelhardsberg, Streitberg, Trainmeusel		

Stein ~ Ihr Guide

Kontakt:	Robert Stein	Internet:	www.Stein-IG.de -> Anfahrt
<i>we speak english ...</i>	Wiesentweg 13	Email:	Robert@Stein-IG-Franken.de
<i>по-русски и español</i>	91346 Wiesenttal	Tel.:	09196 9983398 (AB nach 7 Tönen)